

《香港家庭選舉》傳媒報導

▼林生最愛在餐桌上大搞氣氛。



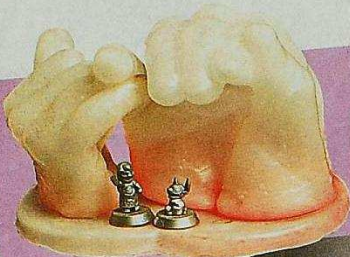
「我沒法陪太太買衫、教女兒功課，太太話我知化了粧，我笑言分辨唔到！我街只見物件的影，有次差點撞上前人攞着的鐵枝，若我再高5cm，左眼肯定沒了……好好彩。」講時林生哈哈笑，女兒謂爸爸時時都樂觀，是一明天會更好」的信徒。

林生回想，85年患上眼疾，正考完會計專業試，迫得把一切都放下，「我由幼稚園到中五，未試過考三甲以外，在會計師樓上司最睇好我，給我 longest Study leave，我一直認為自己天下無敵。」後來為了唸神學，他上課前要僱人把所有書錄下來學習，更要求人幫忙打字交功課，「我開始來學單，求人不是好受的事，因我自己從來毋須求人。」

林太強調除了常持正向心態，朋友的支援也很重要。「10年前丈夫曾患上淋巴癌，是我最低潮，因我害怕自己的情緒會影響丈夫和兩名女兒，過度壓抑令我工作時淚水也會不受控，但經教會朋友的開解，令我度過難關！」那次打擊也讓她體會到：人總會有分離的時候，最重要是珍惜可以相處的日子，「那刻就決定不要把唔開心的情緒帶回家，見到家人就是要開心的，故我回家前若有負面情緒，會先處理掉！」

這個家庭一點不簡單，罹患惡疾並沒有令爸爸林生遺失卻笑聲和動力，也沒推展一家之主之責，且是家人的快樂原動力。林家早前獲得基督教協基會自強家庭大獎，兩天婦認為快樂之福，是絕對有得揀，「環境、人際只佔兩成，自己有4成決定權……我們更將快樂方程式一代一代傳下去。」

林 生的眼疾令他只剩下4%視力，他坦言現在很多事都不能做，出街食飯一定要與同事同行，以方便一聽一餐牌；過馬路撞燈柱是常事。孩子出世時，為了讓太太能多點休息，他嘗試幫太太餵夜奶，總是高聲百出，例如把奶嘴塞到孩子的鼻中，「我無法陪太太買衫、教女兒功課，太太話我知化了粧，我笑言分辨唔到！我街只見物件的影，有次差點撞上前人攞着的鐵枝，若我再高5cm，左眼肯定沒了……好好彩。」講時林生哈哈笑，女兒謂爸爸時時都樂觀，是一明天會更好」的信徒。



自強家庭 以笑聲抗逆

▲父女逛商場，即興造了一對囍手，說「一家人要勾勾手指尾，彼此尊重講道理」，手前放史迪仔，是要大家記着電影的口號「一家人，無人會被忽略，無人會被遺棄！」



▲林家以快樂面對逆境，即使吃一粒糖，也會笑一餐，重點是敢不懼是「種房子」，也是力量的源泉。

▼兩姊妹一早由父母身上學禮儀。



▼04年他們得過大新城市文化中心的「狗仔式」揸牌獎。



林生笑言快樂人生要在平凡日子中找樂趣，「我哋真係甚麼都愛，買一塊雞蛋仔，餅仔糕都可樂上半天，想到有得食，好好食，便份知知足。我吊東西下去給她們，也會順便送上幾句祝福語：爸爸給兒女祝福，係好重要。」

林家有大量的快樂方程式，例如設計為家人打氣的口號，也最享受一家人的相聚時光。「我們每周行公園、相約友人去行山；更會定期全家出發作短期宣教，近年更一起助養大陸一位盲眼孤兒……」林太謂快樂之道，也應包括捐輸，剛過去的周日，他們在商場抽到5000元，全家協議捐到世界自然基金會，助養北極熊。

「我們有協議，如果抽到禮物，就自己要用，抽到錢就全數捐給慈善團體。」夫婦說快樂之道，是投資在一些改變別人生命的事业上，把愛心薪火相傳下去。「我們的心願，是兩個女大學畢業，就會到國內，用我們的專業去教育小朋友。」

平凡日子找樂趣

牌掛起，作為激勵，也夢想當機師。「若不是爸爸給予我無比的支持和鼓勵，我相信我早就給學業絆倒了。」她謂自己考試會有壓力，但每次出門，爸爸會說：「婆她支持你！加油！」以加強她的信心。而細女敬知最欣賞爸爸的幽默，她謂爸爸是家中的開心果，常搞爛LOLO，又愛發明小玩意，「我她住一樓，爸爸最遲上班，當發現大家經常痛東西，他便用繩子綁着塑膠袋吊鎖匙，再舉給我們……總好過佢着件睡衣走落樓叫醒怪！」

相信明天會更好 今天，林生雖然沒法如正常人一樣，親力親為去照顧家人，但他對未來仍保持樂觀，「人要想好一面，才不會給逆境沒頂。而我們的信念是相信快樂從來有得揀；我們給下一代的最好禮物，也是正向的心態。快樂不在於有幾多錢，我哋不如別人富有，但很富有，因為我們一家人關係好好！」

兩姊妹最佩服爸爸的樂觀，以及那不斷前進的鬥志。長女思言謂，「爸爸雖然瞎唔到，但仍能用多年時間完成神學學位，佢唔曉到幾文，故會努力去記，也記得好好！」思言說雖然爸爸沒有百分百把她看清楚，但卻是百分之二百陪伴自己度過生命中最難關的3年，她會拿到的難關，也會要當機師。

家 · 多 點 愛

香港小童群益會2月初公布，去年9月至今年1月，有1700多名小朋友致電傾訴心事，而1月份接獲的電話中，平均每8人就有1個提及家庭經濟遇到困難。遇上經濟不景氣，兩個獲基督教協基會社會服務部「2008香港家庭選舉」快樂家庭組加許的家庭，如何互相扶持，走過經濟寒冬？

文：周燕、關詠賢
圖：朱永倫、秦偉、受訪機構提供



妹妹緯唏（右一）視哥哥國熙（左二）為學習目標，杜太（左一）說她為了像哥哥般當上風紀，在校內和家裏「都變乖了」，期望獲老師委任。

任職公務員的杜成財和妻子把部分積蓄用作投資，杜太說在金融海嘯下損失難免，「損失差不多有積蓄一半，不過都是賬面上（損失）」。她坦言為投資失利不開心，但夫婦二人相信父母是孩子的榜樣，故從不會將負面情緒帶到子女身上，不開心的情緒、家庭問題都「帶回睡房」討論。

興趣班津貼減開支

面對投資失利，杜氏夫婦未有削減兄妹學習上的開支，反而是好好計劃家庭日常開支，維持一家的生活水平。二人從小灌輸「不追求物質」的信息，也教子女購物前先考慮是否有用、價值與價格是否相符等，故孩子甚少「扭買野」，「就算孩子想要，也不會立即買給

他們，反而會視之為完成目標後的獎勵」。

至於在課外活動的開支，杜太說替孩子報讀興趣班時，會留意學校會否提供學費津貼，如念小六的兒子杜國熙想參加數學興趣班，但每堂學費費百多元，獲學校津貼費用可減半，有助減輕家庭負擔。

杜太說多溝通是促進一家和睦的好方法，杜家更有一套「吃飯文化」：「我們吃飯時不會看電視，反而會傾偈。」念小四的杜緯唏表示家人最了解自己，故樂意分享日常點滴，包括開心、不开心、遇到的「糞事」、新聞時事等，各人都會在飯桌上分享。這能培養家人坦然相向，當面對問題時能一同尋求解決方法，預防出現逆境時，負面情緒在家中蔓延。

杜家快樂小貼士

- 家裏人人平等，不分彼此、互相包容
- 偶然發脾氣是人之常情，但絕不能傷害家人
- 勇敢面對錯誤，學會說「對不起」之餘，亦要說出道歉的原因，藉以提醒自己不要再犯



基督教協基會社會服務部

THE CHURCH OF UNITED BROTHERS IN CHRIST



陳國祥(左)與太太婚後一直省吃儉用，為的是建立一個安樂窩。在經濟不景氣下，一家也活得快樂。(受訪者提供)

常言「積穀防飢」，是陳國祥夫婦一家四口多年來的理財概念。任職公務員的陳國祥雖因金融海嘯令投資有輕微損失，但他們一家以儲蓄為理財之道，且向來節儉，經濟暫沒有受到大影響。他更以身作則，向兩名分別就讀中六及小五的兒子——志衡、志康灌輸儲蓄的重要。陳太說，在耳濡目染下，兒子運用金錢有分寸，會自動自覺儲蓄，她戲言：「可能櫃檯底收埋好多。」陳氏家庭重視溝通，陳國祥也藉金融海嘯向兒子灌輸理財概念，如不要孤注一擲，要分散投資等。

補習費省得就省

志衡中四、五時，三科補習費每月共千多元，陳太說，這也是一項經濟負擔，不過有見是志衡主動

提出，足見他想把事情做好，所以寧願節省其他支出，如減少買衣服。志衡升讀中六後仍有補習，修讀經濟的他也有留意最近的經濟問題，他說為了減輕家庭負擔，「不需要補習的(科目)則不補」。

志衡對獎賞也有一套看法。家中有一台電腦，兄弟用作做功課、上網，爸爸用來工作，陳太笑說，常出現爭電腦的情況。志衡中三時希望有自己的電腦，陳太答應若他達到所定的目標，便送他一台。志衡最後雖沒有達成目標，但陳太仍決定送他一台，卻被拒絕，他說：「因為不想不勞而獲。」爸爸即公開一個小秘密，原來他正四處找朋友為志衡砌一台電腦，作為獎勵，因為志衡會考成績比預期好，更原校升中六。

陳家快樂小貼士

- 運動可成為家庭活動，出汗使人有快樂之感
- 把握吃晚飯的親子時間，一起談天
- 別把事情藏在心中，要坦白說出來
- 角色扮演，有家庭成員擔任聆聽者、化解者的角色

孩子情緒泄家暴問題

經濟不景，容易為家庭帶來負面氣氛。2009年1月底，警方公布2008年整體罪案數字時指，兇殺案比2007年同期增加一倍，當中不乏家庭暴力問題，警務處長鄧竟成指家庭暴力案件中，金錢是引起糾紛的主要原因之一。賽馬會和諧一心家暴防治中心兒童及青少年服務主管、註冊社工周子琪指，孩子是介入家暴的渠道之一，孩子的情緒表現往往洩露蛛絲馬迹，所以教導孩子表達情感至為重要。

賽馬會「和諧一心家暴防治中心兒童及青少年服務」自2006年4月起設教育流動車「和諧快線」，為學生提供情緒教育服務，最初為小三、四學生提供教育工作坊，去年4月拓展至初小。前者以海豚Harmony的海底歷奇故事(下圖)作主題，後者則以兔兔小白的森林探險故事作教材。學校可自選時段，只要騰出停泊及活動場地，便能安排流動車到訪。

工作坊識別受家暴困擾的學生

本月初，秀茂天主教小學邀請和諧快線為小三學生提供工作坊。學生輔導主任杜湘梅說，區內支援家庭問題的機構不多，加上新移民家庭佔多數，家長及學生對情緒問題欠認識，和諧快線為學生提供學習機會。相對於成長課中的單元學習處理情緒，活動教學更見成效，繽紛的教材、卡通人物、情景教學活動亦能提高學生的學習興趣。社工周子琪指，小學生也要處理情緒問題，故設計工作坊讓他們了解不同情緒和特質，如喜悅時會開懷大笑；寂寞時想找人陪伴。學生完成工作坊後需交回問卷，會發現問題如：「我會看見或聽到父母吵架」、「我的父母會打罵我」等，可識別受家庭暴力問題困擾的學生，蒐集數據評估後會交回報告給校方跟進。

根據機構提供數字，曾參加活動的學生共6729人，成功辨別438人曾受家庭暴力問題困擾。另參與學生當中(由2006年4月至2008年8月期間)，共95%表示參與工作坊後能認識自己的情緒，有94%表示認識處理情緒的方法。周子琪說，中心期

望透過情緒教育流動服務防範家庭暴力，工作坊亦歡迎家長參與。家長不單可認識孩子如何面對不同情緒，還可透過協助帶領活動，學會教導子女。



明報-教得樂

2009年2月17日



基督教協基會社會服務部

THE CHURCH OF UNITED BRETHERN IN CHRIST



用愛修補缺陷 逆境家庭 活得快樂

子女患病，對父母是最大的折磨。充滿自信的蔣念慈面對女兒先天的聽障缺陷，曾經精神崩潰；范瑞芳看着可愛的兒子因一場大病變成智障，想過自尋短見。但跨過逆境，現在二人已能笑看風雲變。兩個家庭在基督教協基會社會服務部的「2008香港家庭選舉」中齊齊獲獎。金融海嘯下，投資者損手爛腳，更面臨隨時被裁，但在健康面前，經濟逆境其實已經算不上什麼了。
文：潘詠珊
圖：秦偉、受訪者提供

快樂一家

► 蔣家3個女兒分別歲半、4歲和5歲多，戴着頭戴式助聽器的長女美儀（圖中）克服了先天聽障，對答流利，咬字準確。

「我咁大個仔哭得最慘就是這次。」蔣念慈說。他和太太范愛儀孩子，但一直無所出，努力了兩三年才成事。03年9月的一個早上，他在產房歡天喜地看著女兒出生，但想不到10個月的熱切期待突然被冰封。

「是否錯換了BB？」

「你的BB這個樣子喇！」助產士替寶寶沖完浴後，抱著她回來說。「我們只是開心了20秒，心想，是否錯換了他的BB？」蔣念慈說。蔣太一時間也不知如何反應。
寶寶的兩隻耳朵較常人細小，沒有耳孔。這個病，名曰先天性耳道閉鎖或小耳症。露士看蔣太學習手語。「我先說，一學就會啫。」聽障者因為聽不清別人的發言，容易造成語言障礙和溝通上的障礙。
那天過得特別難，下午蔣家醫生來道：「看一睇就說：『沒什麼可做，天生的，等她長大再算吧。』」二人人心灰意冷。禍不單行，蔣太無痛分娩後，出現嘔吐不遂的副作用，注射藥物後過敏而呼吸困難，雙眼腫得剩下一條縫。

強人爸爸哭天光

蔣太說，丈夫是處女座，自己屬天秤座，都是愛乾淨、追求完美之人，容不下現實生活中的污漬。蔣念慈白手興家創立古董家私王國，由窮小子到家住半山，向來覺得自己樣樣切過人。他在親朋面前故作鎮定，還對太太說，自己首先要堅強。「應說的都說了，但遺憾的卻沒有做到。」他哭說。當晚，他陪伴太太至凌晨，翌日早上6時便回來，因他根本沒有睡過。「我回家後哭三天，而且還發燒，我知道不可以痛，但我喝光了全盆的水和果汁也無效，平時發燒，我喝很多水便會沒事。」

「他近乎神經。」妻子說，丈夫更正：「是鎮的神經了。」他看了一次心理醫生，卻在診所內碰到了朋友，朋友說自己的女兒好乖，蔣便哭起來。「我平時EQ好高，我知道自己做了好失禮的事，但實在控制不了，心很痛。」醫生給他鎮靜劑，着他坐電車回家慢慢看風景。
蔣太出院後，兩夫婦又抱頭痛哭。當時他們住在跑馬地，十一國慶，煙花盛放，女兒卻一直酣睡，對砰然巨響毫無反應，夫婦倆不斷拍門，女兒仍沒醒來。不禁懷疑：「她是否完全聽不到？」

翻查原因，蔣太懷疑跟以下事件有關。為了方便打理生意，夫婦原本長居內地。02年聖誕，我用白酒煮海鮮，喝香檳後，便呼吸困難，全身出疹，進了醫院注射了過敏感針後，才知道還有BB。」不過，丈夫卻埋怨起她：「任何原因都只能是推測，不是事實。」

傷病過後，總得面對。二人隨即奔波於社署、健康院、醫院與教養之間，接受各種檢查及治療。蔣太



說：「我接受女兒的問題，因為是事實。我告訴自己，要對女兒無好處。丈夫辛苦時，我叫我一定要面對，時間會過去。」

慈母巧製「助聽頭箍」

女兒美儀滿月時進行測試，證實具有聽力，兩個月大開始用助聽器。正常人可以選擇性地聆聽，但美儀卻會把所有聲音照單全收，因此特別容易累，時常要睡覺，脾氣也較差。

女兒出生後，他們把內地的生意轉回香港。蔣太是台灣人，雖然人生路不熟，她仍帶著女兒四出尋找治療。女兒兩個月大開始接受語言訓練，她不懈苦陪上課，每次坐的士出入，她覺得很費，即使再度懷孕，也寧願天天抱著大肚子，抱著十多磅的孩子走20分鐘到路來回巴士站。

美儀2個月大開始用headset助聽器，但它緊壓着胸胸的頭骨，電線又跟眼轉身，後來媽媽親手製作多個頭箍式助聽器，將電線藏於其中，頭髮亦可蓋着耳朵。

其他孩子用一部助聽器，她給女兒買兩部，讓她聽得清楚一點。一部優質的助聽器要3萬元，美儀每天就戴著6萬元上街。

「聽障者發音時常常沒有音，我們便經常發出sh、sh聲給她聽。」美儀14個月大時說了第一聲「爸爸」，令蔣念慈開心不已。

記者踏進蔣家，逐一問孩子的名字，人人都能清晰地回答，還在狐疑誰人有聽障。雖然如此，蔣太找了很多間名師回學校，問問都不收美儀。

派對興趣班助交友

解決了溝通障礙後，蔣太最怕疾病影響女兒的心理及社交能力，因為缺陷從外表一望而知。「我叫她不要害怕告訴他人耳朵的問題，戴助聽器，就如其他孩子戴眼鏡一樣。」她還時常邀請小朋友回家開派對，刻意告訴同學女兒有小耳症。
為怕女兒難以融入群體，她多生兩個，讓她發展社交技巧，也望姊妹間互相照顧。

「我不知道她不能完全開心、自由，要比其他孩子努力好多。」故替她報了很多興趣班以作補償，溜冰、芭蕾舞、畫畫、朗誦、話劇、小提琴……

快樂是「一家人在一起」

事過境遷，蔣念慈冷靜地說：「像被打了一拳一樣，痛癢了癢，任何一個舉手知道要站起來才能繼續下去，痛癢是自然反應，只要有人扶一起就行。」他重複地說：「我們碰到了很多好人，帶我們行很多路。」

問蔣太什麼是快樂？她答：「快樂是一家人在一起，時常見面。」即使丈夫要晚一點回家，她也會等到齊了才一起吃飯。「健康是最重要的，錢可以賺少些，生活可以樸素一點。」蔣念慈則說：「有了家庭和孩後，就是真正的快樂。」

數月前美儀再作評估，發現聽力下跌了。她現時5歲多，待6歲後才可接受帶有輻射的電腦掃描，將來或會接受手術，把助聽器鑲進耳骨內，雖然有可能傷及腦部，而外耳整形手術亦可能傷及神經，影響說話，但兩夫婦現在已懂得樂觀面對。

小耳症

► 蔣念慈說，小耳症患者大部分單側有問題，男性較多，女兒則兩側都沒有耳孔。至女兒滿月時，他才有心情替她拍照片。（受訪者提供）



樂觀畫作

美儀自小受愛父母的關愛，她的畫作正顯露了內心世界光明的一面。



貼心設計

為了避免headset型助聽器長期緊壓着女兒脆弱的頭骨，蔣太於是親手製作多個頭箍式助聽器，既方便又美觀。



家人支持

得知女兒（中）有聽障，蔣念慈（左）曾經精神崩潰，太太（右）和家人一直給予支持。（受訪者提供）

明報-副刊(開心爸媽)
2009年3月1日

兒子病後變智障 好爸媽不離不棄

范瑞芳的兒子一歲半時受過濾性病毒感染，引致腦炎，從此影響了智力。「出事前兒子時常笑，好活躍，也很少哭，13個月大才學懂走路。」她不帶半點傷感地憶述。

開始時是喉嚨發炎，燒至103度，3天後，燒已退，卻又突然抽筋，被送入深切治療部個多月，證實患上腦炎。「醫生說孩子醒來後可能要完全臥牀，不能再走路或坐下。當時他是『醒』的，但已不認得我們，而且不停地笑。」轉到普通病房後大半個月，可以出院了，但當時只能走三步路。原本能夠分辨18個不同的形狀，出院後一個也認不到。

「我們仍有很多歡笑」

「丈夫說，就算孩子變成怎樣也要接受，多年來我沒想過放棄，也不再生育，因為我想專心照顧他。」往後一年，兒子時常抽筋，大半年要住院，也會感染肺炎，她則每天在醫院陪伴22小時。

瑞芳開始長期失眠，要服用抗抑鬱和安眠藥，至今已約16年仍未停藥。「那時每天的生活就是吃飯、睡覺、進出醫院，覺得自己和兒子是丈夫的負累，曾想過抱子一起跳樓，覺得什麼也沒有希望。」幸好，念頭一閃而過。

直至兩歲半時，兒子被確定為智障。「雖然打擊很大，但我們仍然有很多歡笑。別的孩子必然學懂的，他做到我們便好高興，例如我們說1、2後，他懂得張開雙手說3，我們即非常開心。」

兒子5歲時，兩夫婦信了教，信仰給她很大的動力，知道孩子是神賞賜的，要好好教養。13歲時兒子由輕度智障變為嚴重智障，至今智商停留在2歲至2歲半之間。

慈父受盡皮肉之苦

瑞芳是家庭主婦，丈夫是機械零件技工，工廠北移，他為了照顧兒子，甘願接受再培訓學做水泥，從低做起，做了8年，但雙手卻對水泥敏感，每晚不停抓至出血，睡不好。看了醫生、塗了類固醇藥膏仍無法根治，直至水泥業式微，才轉做跟車工人。

十多年來，瑞芳和兒子同睡，有時晚上一家人躺在牀上玩耍。「快樂其實好簡單，一家人開開心心，一起吃飯，有說有笑就是快樂了，物質對我們並不重要。完全沒錢好難生活，但我們要的只是好基本的生活需要。」瑞芳說。



積極面對

▲一家三口雖然面對種種困境，仍積極面對，在簡單的生活中尋找樂趣。

(受訪者提供)

活躍愛笑

▶瑞芳說出事前兒子時常笑、很少哭，十分活躍。

(受訪者提供)





基督教協基會社會服務部

THE CHURCH OF UNITED BRETHREN IN CHRIST

頒獎禮後報導：

已報導

- (1) 星期日檔案：鄭志東家庭(2007年得獎家庭) 林遲祖家庭
- (2) 香港電台-自由風，自由 phone：莫劍玲家庭
- (3) 經濟日報 親子版：林遲祖家庭
- (4) 明報 親子版：蔣念慈家庭 范瑞芳家庭
- (5) 明報 教得樂版：陳國祥家庭 杜成財家庭

下期預告

- (6) 創世電視：趙玉鳳家庭
- (7) 社聯／明報〈心·生活〉雜誌：林遲祖家庭