

# 讓家庭正能量延續下去

黃秀華  
基督教協基會社會服務部  
協調主任

由基督教協基會社會服務部舉辦的香港家庭選舉，今年已是第五年，回顧五年已有超過 400 個家庭參與，得獎家庭累積至 100 個，在社區分享家庭經歷超過 100 場，他們透過電台、電視、媒體、社區活動、節日分享、教會聚會等向市民、群體作出美好的見證，分享他們的故事。這些模範家庭以快樂感染全港，以自強不息精神激勵全城，令家庭正能量廣傳開去。

今年第五屆家庭選舉，有超過六十個家庭報名，無論自強組的家庭或是快樂組的家庭，都給我們留下深刻的印象。他們真摯的分享，身體力行地愛家人，堅守他們的意念，更將信念化為動力，去面對生活中大大小小的困難及挑戰，叫人深受感動，令人佩服。今年的故事人物，都有不同的背景，包括基層的、中產的、有單親的、有多代同堂的、有債務纏身的、有家人患重病的、有患自閉症或智障的、有要照顧長期昏迷者的，亦有平凡成長的。期望大家能細味他們的故事，從中得着家庭生活的智慧。

雖然這些家庭背景不同、處境有異，但都是愛家人、敢承擔、快樂自強的家庭，確實是香港家庭的典範，我們要為這些家庭鼓掌，並給與他們肯定及讚賞。由第一屆至今屆，在我們接觸家庭的經歷中，發覺得獎家庭都有共同的元素，使一家人凝聚團結，去面對逆境及創造愉快的家庭生活。這些元素就是積極、扶持、承擔、溝通及愛。我們鼓勵全港城家庭發揮這些正面能量，為家人「家多一點甜」，縱然會面對生活的甜酸苦辣，但最終都是甜美快樂，叫人回味無窮。

盼望家庭正面能量在社會中延續下去，有更多家庭戰士站出來述說他們的故事，以快樂及自強訊息感染全港市民。