

「第五屆香港家庭選舉」

快樂家庭大獎

林智強家庭

「基督是我家之主」

曾因賭博的壞習慣，差一點令林先生斷送與太太的婚姻關係。以往林先生經常處於想改變自己賭博的沉溺行為，但始終也無法戒除心癮，令他非常痛苦，更因此傷害了太太和開心快樂的女兒。幸而他在信主後重新整理自己的人生觀和價值觀，決定將自己的家庭交給主帶領，並願意由自己做起，積極參與教會聚會和事奉，回家後更與太太和女兒分享從神所帶來的喜樂。

太太面對丈夫的賭博，心是又痛又悲。在開初時她對丈夫的改變是抱著懷疑，只是靜觀其變。面對家庭困境，堅強的她沒有退縮，反倒辭去高薪的工作，留在家中照顧六歲的女兒子彤，並與丈夫修補關係。家中的愛也感染女兒，她從小到大臉上總的是掛着笑容，又為同學禱告及送上心意咭，在學校亦深受師長和同學的愛戴，是開心果，更是夫婦二人在難處時的安慰良藥。

雖然夫婦倆間中仍有磨擦，但他們已踏上夫妻相處甘甜之道，信仰給他們信念和力量，不是要改變對方，乃是要靠主改變自己，在夫婦關係上學習彼此尊重和忍耐，將快樂帶給家人，作一個快樂家庭的典範。

葉楊美英家庭

「如今常存的有信、有望、有愛這三樣，其中最大的是愛」(聖經：哥林多前書 13:13)

葉太問：「出街要帶甚麼呀？」信、望齊將雙手由身後伸出來答：「要帶禮貌、耳朵出街。」

信、望、愛相信是葉家最寶貴的財產。葉太育有三名子女，大女兒子愛、大兒子子信及細兒子子望，他們常常掛着陽光燦爛的笑容，帶給別人歡樂。每逢假日，夫婦倆都會為子女安排「神秘節目」，子女永不知道目的地，夫婦會因應時間、天氣等即興安排目的地，例如到公園、沙灘或留在家中遊玩，有時亦會在晚上一起在家圍圈敬拜，把握親子時間。

葉太家中有一兒子有亞氏保加症傾向，照顧和教導殊不簡單，但她經常談笑風生，給人輕鬆自在的感覺。究其原因，丈夫和信仰的支持非常重要。為了讓太太知道除了子女以外，她也是最寶貴最幸福的人，葉先生會安排逢星期六與太太外出拍拖，藉此讓她好好休息，舒緩平日照顧子女的壓力。雖然細兒子有亞氏保加症傾向，幸而他們有着依靠神而來的信心去面對困難。過程中，夫婦間願意彼此承擔，互相支持，令葉太因擁有一個幸福的家而感到驕傲。她甚至能把輕鬆愉快的心情感染別人，更教導子女外出時要帶有禮貌和多謝，將愛心回饋社會，以生命影響生命，關心社會上有學習困難的兒童。

馬炳明家庭

「互相尊重，彼此關心」

馬氏夫婦育有三名女兒，現已長大成人。現在家庭關係密切、甜蜜、融洽、和諧。夫婦的共同嗜好是唱粵曲，信主後他們還透過福音粵曲把關懷和快樂帶給長者。這幸福快樂家庭的背後，原來藏有一段悲傷的往事，父親過往沉溺賭博，給家人無比的傷害。父女多年只有近乎零的溝通，女兒回來一見父親坐在電視賭馬，便會立即關上房門避之則吉。

四年前父親決心戒賭並信了耶穌，馬太多年的耐心勸導、鼓勵和默默的等候，終見到丈夫的回轉。三名女兒見到父親有所改變，對父親的態度亦有改善，一家人彼此支持接納，重新建立家庭關係。夫婦倆現時有穩定的教會生活，兩名女兒亦跟隨返教會。大女兒更建議一家人定期有家庭聚會，各人細說生活軼事、工作近況，互相支持禱告，保持美好溝通關係，享受天倫之樂。女兒決定結婚後亦帶同夫婿出席家聚，馬氏家庭日子過得愈來愈快樂。

馬靜懷家庭

「家庭和諧承一心，遇到困難展關心」

人際關係裏的婆媳相處，可算是公認的難題。然而靜懷卻能夠在這二十年裏維繫著和奶奶及母親和睦的關係，三個母親一起慶祝母親節、一起出外旅遊、一起飯聚家常、一起尋覓美食和好去處，亦悉心安排家庭共聚。就這樣，三個家庭融合為一個大家庭。

馬靜懷家庭能夠婆媳相處融洽和諧，背後是經過歲月的磨合，彼此互相尊重、諒解、愛護及精神上安慰和物質上的照顧結合而成。媳婦對奶奶多多的關心慰問，買奶奶喜愛的東西給她，而奶奶對媳婦也是同樣關心愛護，坦誠分享，勉勵扶持。

靜懷十分珍惜、感恩，她最尊重敬愛的兩位母親--奶奶和媽媽常有機會走在一起。奶奶與自己母親會互相關心對方，又會煮對方喜歡吃的東西或送小禮物逗對方開心等。兩代母親一同慶祝節日時，丈夫及父親定必會一起參與，這個大家庭相處是如此的融洽和諧。靜懷希望這樣美好的關係能讓兩名兒子明白和諧家庭不單是自己家庭，還要維繫上一代的兩個家庭。

李建萍家庭

「愉快生活從小建，假日外遊樂無窮，家人相處倍融洽，溫情洋溢大家庭」

對於現今著重核心家庭、二人世界的香港，陣容鼎盛的多代同堂「大家庭」已幾近絕跡，當中所充滿的熱鬧氣氛及開心的場面實不容易看見。許氏家庭卻對「大家庭」有一番深切的體會。他們一家只得四口，出門卻有十多人同行，有公公、婆婆、舅父以及其他家族成員，更曾試過十六人一同前往拜年、行山、燒烤等。他們重視及珍惜家庭共聚的時間，假日等於 Family Day，是家族成員共聚的日子。家族成員大都是住在同一屋邨，能拉近彼此的關係，互相照應，互相團聚。兩夫婦平日為糊口努力工作，管教子女便由婆婆協助；放工回家後，只要見到 5 歲的囡囡及 3 歲的囡囡，工作的不愉快情緒，自動自覺會變為開心的笑臉。

家庭「聚」起來的力量是源自公公，他沒有傳統男性權威嚴肅的性格，臉上常掛滿足的笑容，他和藹可親的態度，感染家族裡的夫婦、兩代甚至隔代的兒孫，能互相尊重、坦誠溝通及寬容面對困難。在這個家族當中，彼此沒有隔膜，只會感受到「一家人一齊最開心」的共同信念，把家庭緊緊的扣連在一起。

「第五屆香港家庭選舉」

自強家庭大獎

廖少娟家庭

「只要勇敢面對，事情總有出路！」

望子成龍是每對父母的心願，李氏夫婦也不例外，一家三口原本樂也融融。不幸地，兒子---耀霖在年幼被斷定為自閉症兒童，當時夫婦二人難以接受，情緒低落，亦預感兒子未來要走的路會很艱難。『我沒有自閉症！』--兒子對『自閉症』也十分抗拒。雖然前路未明，但夫婦二人相信『只要願意面對，困難總有出路！』。

十多年前社會上對自閉症的認識不多，缺乏社會資源，李太決定辭退工作，全職照顧兒子。李太不斷在坊間尋找合適的訓練課程，與兒子一起上課。由於費用昂貴，只靠李生一人的收入實在負擔不起，最後夫婦二人想盡辦法，決定將課室搬回家裏，在家中安裝鞦韆，甚至將訓練搬到戶外遊樂場，一邊與兒子盪鞦韆，一邊拋豆袋，訓練兒子的感覺統合能力。當時這創意的舉動吸引了不少遊樂場的小朋友圍觀，甚至想加入一齊玩。回想當時的情況，夫婦二人不禁笑了出來！

『入唔到大學，將來無人請！』，『成績要好先可以入大學！』現年 17 歲就讀中五的耀霖，重覆說著。李太輕按兒子的手安撫他說：『唔，我地講緊野啲！聽吓人講野先！』對於自閉症患者，他們有自己的一套固定的想法和規律，改變他們需要很長的時間和耐性，一小一小步地調教他們。對於耀霖，不可變的規律是讀書：應該是由小學升到中學，然後再升讀大學。雖然耀霖很想入大學，但李太表示以兒子的成績應該很難如願。李太微笑說：『仍需要時間同佢慢慢講。』。有時耀霖會因為表達太直接而嚇怕其他人，當他想認識別人，會直接問他們取電話號碼。夫婦於是教他如何打開話題，譬如可以問同學『琴晚有無睇電視？』。雖然耀霖與人建立關係上處處碰壁，有些同學可能不太了解他，但他聽覺卻十分敏銳，對音樂有濃厚的興趣和天份。

耀霖一直也在主流學校讀書，為了讓兒子盡快適應學校的生活，他們在第一天的註冊日便主動與學校聯絡，坦白告訴老師他的情況，在有需要的時候會到學校協助處理兒子突發情況。李太也會協助聯繫其他家長，鼓勵他們參與學校的家長義工服務。全職工作的李生深明太太的壓力，放工後會盡快回家協助照顧兒子。一有時間亦會到學校照顧兒子及做義工。

李氏夫婦的努力亦感染到其他家長。在老師和家長心目中，李氏夫婦絕對是充滿感染力的家長模範！回想這十多年的經歷，夫婦形容『很困難，壓力很大，但開心』，因為當知道兒子有病後，夫婦二人多了很多話題，有更多的溝通，並且共同承擔，李太笑說：『環境不變，但心態變了，變得更開放，心情更輕鬆！出路在於你肯去面對！』

王瑞芬家庭

「母親的愛和堅毅，讓家庭變得更緊密、更歡樂！」

『有時比佢踢到，我會覺得更開心！』 若只單看這句說話，可能你會不明所以，試問誰會因為能被丈夫拳打腳踢而感到高興？這位太太對丈夫和家庭的態度更令廿一歲的大兒子不禁在人前盛讚：『她真是一個很叻、很堅強的女人！』

05 年丁先生因一次工業意外，頭部重創，雖然能渡過危險期但當時醫生說：『即使沒有生命危險，但恐怕跟植物人沒有什麼分別。』。面對丈夫的不幸，丁太曾經感到絕望、無助、前路茫茫，但當她回想丈夫一直對家庭愛護有加，而且照顧子女長大成人是父母的責任，最後她選擇勇敢面對走出陰霾，因為她知道她要為所愛的人撐下去。丁太由一位不知愁滋味的幸福少奶奶，驟變為家庭經濟之柱，她毫不猶豫地將從前愛不釋手的手袋、手飾變賣，以補貼家庭的生活開支；又爭取每一份有收入的工作，包括鐘點清潔工、賣花茶、煮盤菜等。

不離不棄的丁太每天依時到醫院探望病重的丈夫，為他擦身、跟他說話，因丁太堅信丈夫一定會好起來。她用棉花濕一些水滋潤丈夫嘴唇嘗試刺激丈夫，皇天不負有心人，經過不斷的嘗試，終於有一次丈夫能郁動嘴唇，嘗試吞嚥。丁太的真誠和堅持感動了醫院，醫護人員重新評估其康復機會及治療，經各方努力下，丁生的康復有了很大的進展，逐漸可以開聲說話，食東西。為免丁生受感染，丁太更將丁生帶回家獨力照顧。丁先生腦部受創，影響智商，不論上落床，以致起居飲食，必需丁太的貼身照顧。雖然丈夫偶會發脾氣對她拳打腳踢，丁太笑著說：『有時比佢踢到，我會覺得更開心！因為代表佢有反應！有進步！』，丁太對丈夫的愛和包容實在令人敬佩！

意外發生前，丁家大兒子是一名反叛青年，他形容自己當時『不長進、懶散』。在意外發生後，眼見母親冷靜地處理家庭的一切問題、每天不辭勞苦地照顧父親和家庭。大兒子覺得自己要長大，學習分擔母親的壓力，當母親需要外出工作的時候，便幫助照顧爸爸，協助爸爸上落床。為了達成父母的心願，他開始努力讀書，最後考進了大學。兒子由衷說：『是母親堅毅和對家人不放棄的愛影響了他！』

忙碌的丁太定必盡量抽空出席小女兒的學校活動，也樂於參與學校的義工服務。小女兒曾經因為怕同學知道父親的情況而說謊，經過母親的開解，小女兒亦開始接受，願意分擔照顧父親的責任。兩名兒女更常常因為父親的生存而感恩。家庭經濟雖比以前差了，家庭關係卻更緊密、更歡樂！丁太正面積極的態度和對家人的愛，深深影響了她的家人和周遭的人！

潘葦珊家庭

「在困難中讓他們變得更溫柔！」

曾氏夫婦為小康之家，曾先生除了任職保險亦與太太合力經營琴室。婚後育有一名女兒，一家樂也融融！好境不常，在 08 年 12 月，小女兒只有半歲大時，曾生證實患上第三期鼻咽癌。未患病前的曾生，聲如洪鐘、活動自如，是教會的活潑份子，常常舉家出席教會活動。八星期的化療，使他身體變得十分虛弱。他只能不斷休息，食不下嚥，飲水也覺得十分辛苦，體重由 250 磅驟降至 170 磅。在最痛苦無助，覺得自己一無是處的時候，他深深經歷到家人和朋友的關心和愛護。

曾太自覺是一個不善辭令、性格率直、不懂溫柔的太太。當知道丈夫身患重病，她不懂如何表達自己的關心，唯有想盡辦法為丈夫打氣。寫滿心意和鼓勵字句的全家幅，都貼在房子的當眼處，包括嘔吐時必到之地---坐廁和洗手盤。曾太又相信『佢見到我們笑著的样子應該會舒服些！』，於是她盡量佈置更舒適的家居，建立更正面氣氛，盼望能鼓勵丈夫對抗病魔。由於曾太需要工作，未能陪同丈夫出入醫院接受化療，一班教友組織了一隊支援車隊，安排人手負責接送曾生出入醫院，更定時送上補身湯水。『疲倦就睡吧，就當我們不存在，不用刻意跟我們說話！』在曾先生身體最虛弱的時候，教友體貼的說話讓他安心地接受他們的服侍。一班姊妹亦理解曾太的壓力，常常關心她的需要和聽她分享心事，舒緩壓力。奶奶協助照顧年幼的孫女，並與媳婦分享照顧兒子的心得和經歷。

曾先生深深體會：『上帝總有預備！』，就在最痛苦、最無助的時候，發現原來上帝已為他們預備所需，讓不同的人支持他們，身邊盡是天使。曾生笑言：『以前肥胖曾擔心不能陪女兒跑來跑去，現在跑得反而更輕鬆！』、『以前說話大聲，可以由地下嗌到廿多樓聽到也沒有問題，現在聲音可以去到十多樓！說話聲量比以往正常』、『醫生說我天生口腔比正常人大，所以當我接受化療時可以有足夠的空間將儀器放入。』，與生俱來的身體結構，上帝也早為他有預備！

病患讓曾先生一家學習接受別人的關心和幫助，學習體諒別人，並且推動兩夫婦參與婚姻課程及特定的『拍拖』時間，學習多以行動和言語表達『愛』，以促進夫婦間之溝通，讓家庭關係變得更和諧和溫馨！

羅伯芬家庭

「將不幸化為祝福，讓愛化作力量！」

羅氏夫婦育有三名女兒和一名兒子。小女兒為智障兒，而小兒子天生殘障，難以長大。面對家中體弱成員，一家人勇於承擔，不離不棄，互相扶持。

羅先生是一位文質彬彬的退休中學老師，羅太則溫文儒雅，不慌不忙用微弱聲線說出家庭經歷。羅家小女兒今年三十多歲，穿著由自己配襯的衣裳，十分整潔，手上帶著親手製作的粉紅色珠鏈，對答流利！她在八個月大時發燒，突然手腳抽搐倒地，失去知覺，由於次數頻密令智力受損，成為智障兒童，需要入讀特殊學校。3年前，小女兒洗澡時突然抽筋，跌落浴缸中被流出的熱水造成二級燙傷，需要植皮，一次手術後現已漸康復，但卻需穿著壓力衣及定期做物理治療。現今小女兒在庇護工場工作，每天由爸爸接送。當問到有沒有幫忙家務時，她回應說：『我有幫手淋花，會聽爸爸媽媽話！』。羅太聽著點頭微笑，微微拉起衣袖，纖弱的手臂上有一道傷痕，正是前幾天被小女兒發脾氣時弄傷的。小女兒不懂表達自己，加上需要穿著壓力衣，會按捺不住而動手。夫婦二人深明小女兒的難處，一齊笑著面對，因為他們學習到『愛是包容』！

幼子出生後不久被醫生證實生長停頓及大腦有問題，不能自行活動、吞嚥有困難，需要貼身照顧，而且經常出入醫院。在最困難的時候夫婦二人想過將幼子送往宿舍，當時仍在小學就讀的大女兒及二女兒都捨不得弟弟，大家決定共同承擔，一起照顧。幼子因為要靠儀器維持生命，羅太需學習使用，更要在夜更每兩小時起床照顧兒子，體力心緒透支。兩位女兒也成為母親的好助手，學習照顧弟弟和分擔家務，連時會抽搐的三女兒也學懂為弟弟抽痰。羅生稱讚女兒『很愛錫細佬』。羅先生是家庭經濟之柱，工作時心裏也會牽掛著家人，最害怕是工作時聽到電話響起，因害怕兒子出了事。幼子不幸在 14 歲時逝世，回想起幼子身上插著喉管和經常出入醫院，心仍是隱隱作痛；但同時看到女兒們的愛心和細心，思想成熟，為他們帶來滿滿的安慰。姊弟情深成為父母堅持的推動力，兒女更成為他們心目中的小天使！羅太：『在我有生之年，想起當時的情境也會熱淚滿眶！』。在這十多年照顧幼子刻骨銘心的經歷，讓他們學習到『愛是付出』！他們相信，今天幼子已安睡在天父的懷裏！

天父的愛和家人的互相照顧是羅太的鼓勵源頭，羅太指自己『體弱多病、虛弱無力，夏天穿冬天的衣服也感到寒冷，需要經常出入醫院』。自丈夫 2002 年退休後，分擔了不少照顧家庭的工作，對她十分體諒。正如羅太形容：『路難行但互相扶持！』

羅氏家庭所經歷的困難和他們自強的故事，過中的複雜實在非筆墨所能形容，只能簡說其中。羅氏夫婦對兒女的愛，女兒們對家庭的承擔，實在將自強家庭的精神發揮得淋漓盡致！

余麗微家庭 以『信、望、愛』作支柱的家庭

葉氏夫婦婚後育有兩名兒女，19 歲大兒子---皓天及 15 歲女兒---皓晴。皓天由三歲開始被評為自閉症兒童，葉太選擇辭去工作，全力照顧。經過多年的努力，已能掌握與兒子溝通的方法，明白如何循序漸進地教育兒子，例如哥哥要愛錫妹妹。妹妹皓晴形容『哥哥很錫我，唔會打我！』。皓天小時候發脾氣時會忍不住動手打人，但他對妹妹愛護有加，當察覺妹妹心情不佳的時候會逗她開心，哥哥是她最佳的聆聽者，讓她盡情宣洩，皓晴坦誠地說：『以前唔開心，試過打佢，但係佢無還手！』，皓晴覺得很幸福能有這樣愛她的哥哥！自從皓天信主後，他的情緒行為問題竟然改善了很多，因為當他自己有情緒時，他會立刻藉禱告平靜自己。

葉先生原是一間上市公司的營運總監，不幸於 06 年與一班戒毒青年踢足球時，因『踩波車』致腦部嚴重受創。醫生診定即使他能生存下來也會成為植物人，失去自我照顧的能力。葉太得知時心情很沉重，幸好有之前面對兒子困難時的經驗，讓她更確信『神是他們的依靠！』。她更相信神會幫助一家人渡過困境。丈夫意外後，葉太遇到的好人好事，遠超過前半生的總和！手術後丈夫昏迷了兩個多月，家人、教會的牧者和教友成為他們精神的支持，他們不斷的安慰和禱告，讓葉太感動不已。葉太對醫護知識全不知曉，她只有四出尋求協助。在醫院中，她遇到很多很有愛心又盡心盡力的醫護人員。他們鼓勵當時情緒低落的丈夫，使丈夫重燃生存之希望。又得丈夫的姊姊全力協助照顧兒女，讓葉太能長時間逗留在醫院，安心照料患病的丈夫！姊姊和姊夫無條件的愛和付出，讓葉太深受激勵，要勇敢承擔照顧家庭的重任。

葉太形容：『家人的愛是互動的！』。意外發生兩年後，丈夫終可回家休養。葉太身材嬌小，每天要照顧比她重兩倍的丈夫，也會感到吃力，幸兒女們會主動幫忙照顧爸爸。葉生在外觀和行為習慣與過往有很大分別，兒子很難適應，既擔心又不懂表達，幸而主耶穌與他同在，每當他擔心爸爸而鬧情緒時，便自動以禱告平靜自己，後來他更會幫忙扶爸爸去洗澡。又有一次葉先生突然在家中抽筋，女兒看在眼裏很傷心，以為爸爸會死去，最終她為神保守爸爸的性命而感謝神。那刻的葉太深受感動，照顧丈夫雖然很辛苦，發現所付出的是沒有白費，因為女兒、兒子及年老的奶奶，因葉生的生存而覺得幸福和滿足。這些日子都沒白過，一家人齊上了一課寶貴的生命教育！

現在多了親子時間，他們會一起逛街、看漫畫，常常傾心事。至於葉先生，雖然活動能力仍有限，但當問到他現在開心嗎？他會說：『我很開心，因為可以跟家人一起！』。太太指因神的愛，讓葉先生活出『殘而不廢，痛而不苦！』的美麗人生。