

基督教協基會社會服務部  
『子女最想父母多做的事』

調查報告

二零零六年十一月十九日

調查目的：

- 了解子女對父母在親子生活中的期望

調查設計：

- 數據搜集方法，主要是利用「自填式問卷調查」(Self-Administered Questionnaire Survey Method) 進行。於九龍及新界獲得十八間小學提供協助。

調查期間：

- 由二零零六年五月至六月

調查結果與分析：

1. 是次調查共回收 5,646 份，當中包括 328 份無效問卷，成功率 94.2%
2. 被訪者的級別：小三至小六學生
3. 在十項事情中，問題選項大致分為餘暇、溝通及起居照顧三個類別

子女最想父母多做的事

排列位置	最想父母能多做點的事情	百分比
1	假期時帶我去街	19.1%
2	讚賞我	16.0%
3	煮早餐	11.5%
4	每天多與我傾談	10.2%
5	留意我的喜好	10.1%
6	接我放學	7.5%
7	與我一起做運動	6.5%
8	一起外出用膳	4.6%
9	送我上學	4.6%
10	晚上講故事給我聽	2.8%
	其他	7.1%

4. 從以上十項最想父母多做點的事中，子女最多選擇的依序是假期時帶我去街(19.1%)、讚賞我(16.0%)及煮早餐(11.5%)。

排列位置	類別	最想子女能多做的事情	總計
1	與父母相聚	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 假期時帶我去街(19.1%)</li> <li>➤ 煮早餐(11.5%)</li> <li>➤ 接我放學(7.5%)</li> <li>➤ 送我上學(4.6%)</li> <li>➤ 與我一起做運動(4.6%)</li> <li>➤ 晚上講故事給我聽(2.8%)</li> </ul>	50.7%
2	溝通	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 讚賞我(16.0%)</li> <li>➤ 每天多與我傾談(10.2%)</li> <li>➤ 留意我的喜好(10.1%)</li> </ul>	36.3%

## 5. 問卷結果分析：

- 5.1 在最想父母多做的事十個選項中，共有 50.7%的小朋友選了假期時帶我去街，煮早餐，接我放學，送我上學，與我一起做運動，這都是屬於「與父母相聚」類別。在香港忙碌的生活中，父母長長的工作時間；小朋友忙碌的學習生活，在非返學的日子中也被各式各樣的學習填得滿滿，使家人能相聚一起也變得困難重重。調查結果顯示，在小朋友心中，他們非常渴望父母能多些與他們相聚一起；在非返學時能與父母一起外出，一起進行輕輕鬆鬆的家庭活動，如出街或一起做運動。
- 5.2 在家吃父母煮的早餐，像是一個已不合時宜的習慣。在是次調查中，「煮早餐」是在排在第三位，原來父母親手煮的一頓簡單早餐也是新一代小朋友的翼望。在繁忙的生活裡，父母能抽空在家煮早餐給小朋友已變成一件奢侈的活動。香港雖是美食天堂，市面上有各式各樣快餐飲食集團的競爭，但小朋友的心中父母親手煮的早餐才算為美食，相信在父母心中也沒有此想法。
- 5.3 在子女心目中與父母「溝通」都是十分重要的項目，共有 36.3%。子女期望得到父母「讚賞我」，讚賞代表著父母欣賞子女的付出及所作的成就。另外，父母能夠給予時間陪子女傾談及用心聆聽心目中的所思所想也是子女十分渴望的，這反映出子女期望能與父母有多些溝通的時間，而透過傾談父母與子女能有更多不同層面的接觸及溝通點。而「留意自己的喜好」亦代表著子女想與父母的溝通不單止於傾談，亦期望父母能在日常生活中的細心觀察，這不單能有助增加彼此溝通的話題亦能從中提升彼此的親密關係。

## 6. 建議：

### 6.1 「一齊去街街，大人細路冇「嗌交」

在假期時暫時放下平日的繁瑣，好好利用親子相聚的時間，到戶外或與一家人一起進行活動，如行公園一些花費不昂貴的活動；當中不包括逛街及以購物為主的活動，從中增加大家的聯繫感及親密感。然而，父母往往在假期時都安排了子女去參與興趣或技能上的訓練，較少真真正正、無憂無慮的享受家庭樂；就著這種現象我們建議，除為子女安排學習課程外，亦可在空餘時一起逛逛街或到郊外遊玩，增加彼此一起的時間。

我們建議每星期起碼有一次一起外出的機會。從中爭取一家人多些相聚的時間，使父母與小朋友能建立一份聯繫感及親密感，亦可增進一家人的溝通。

### 6.2 「早餐齊齊吃，親子更高心」

忙碌是香港生活的一個普遍現象，父母為了生計往往要加班或超時工作。但在親子關係裡，時間卻是一個關鍵。調查結果顯示，早餐原來在子女心中佔了一個重要的位置。我們建議父母在忙碌生活騰出時間為子女煮一頓簡單的早餐，理想的是每星期可以有一次，讓彼此能在清早時間能享受到一家人的甜蜜感覺，全家人才展開忙碌的生活。

### 6.3 「讚賞子女 Easy Job」

建議父母從生活的小節中多讚賞子女，讓子女都能感受到父母對自己的肯定及價值，讚賞不一定是在學業成績方面，例如：完成家務、完成一幅美麗的圖畫、關心問候父母等都可讚賞 / 欣賞子女對事情的付出。

### 6.4 「親子溝通一刻鐘，彼此關係路路通」

在成人的心目中，與小朋友傾談可能感到很浪費時間及無聊，或覺得他們的想法幼稚。但小朋友很多時候是主動與父母傾談，反映出他們想父母能了解自己及關注自己多些，建議父母每天與子女傾談，內容不一定在學業或功課上，反而是子女隨心所欲的一些生活事。