

# 基督教協基會社會服務部

## 兒童眼中的快樂家庭

### 調查報告

二零零八年一月六日

#### 1. 前言

2007年剛過去，從眾多的十大新聞選舉中顯示，天水圍家庭慘劇是全港中小學生眼中的榜首新聞。社會各界對和諧家庭、快樂家庭有不少的詮釋。踏入2008年，讓我們一起了解兒童對快樂家庭的期望及理解。

#### 2 研究方法

##### 2.1 研究設計

數據搜集方法，主要是利用「自填式問卷調查」(Self-Administered Questionnaire Survey Method) 進行。

##### 2.2 研究目的

本研究旨在了解兒童心目中快樂家庭的重要元素。

##### 2.3 研究日期及對象

本研究於2007年5至6月期間，在九龍城、沙田、屯門及元朗共十六間小學進行。對象為三至六年級學生，收回問卷共6052份，收回5321有效問卷，成功率87.9%。

#### 3. 調查結果：

##### 兒童眼中的快樂家庭

排列位置	快樂家庭	百分比	人次
1	家人和諧共處	69.1%	3676
2	開心及輕鬆的家庭氣氛	40.1%	2135
3	家人互相體諒	36.9%	1965
4	家人互相尊重	27.2%	1448
5	父母相親相愛	26.4%	1406
6	家人互相幫助	24.3%	1292
7	家人常常一起吃飯	22.9%	1216
8	父母常常陪伴我	19.4%	1032
9	我能有一部電腦	12.1%	646
10	家裡很有錢	9.3%	496
11	與我一起打機	6.9%	367
12	我常常有新玩具	3.4%	182

- 3.1 從以上十二項快樂家庭元素中，最多被訪者選擇項目包括『家人和諧共處』(69.1%)、『開心及輕鬆的家庭氣氛』(40.1%)及『家人互相體諒』(36.9%)。
- 3.2 值得注意的是『我能有一部電腦』、『家裡很有錢』及『我常常有新玩具』只排在第九至十二位。
- 3.3 在十二項快樂家庭元素中，大致可將其分為『家人共處時活動』、『家人相處質素』及『物質生活』三大類別：

排列位置	類別	快樂家庭元素
1	家人相處質素	家人和諧共處 (69.1%) 開心及輕鬆的家庭氣氛 (40.1%) 家人互相體諒 (36.9%) 家人互相尊重 (27.2%) 父母相親相愛 (26.4%) 家人互相幫助 (24.3%)
2	家人共處時活動	家人常常一起吃飯 (22.9%) 父母常常陪伴我 (19.4%) 與我一起打機 (6.9%)
3	物質生活	我能有一部電腦 (12.1%) 家裡很有錢 (9.3%) 我常常有新玩具 (3.4%)

#### 4. 問卷結果分析

- 4.1 普遍人認為現今香港社會是一個崇尚物質生活的地方，不少孩子言談間都會表達希望擁有新款的玩具、個人手提電話、電子遊戲機及電腦等物品。同時，不少現代父母亦都會以上述的物品作為孩子的獎勵，甚至有部份家人因長時間工作或出埠工作，特意為孩子購買上述物品作為未能抽空陪伴他們的補償。但是調查結果顯示，孩子認為擁有一個快樂家庭，似乎跟是否擁有豐富的物質生活沒有強烈的關係。
- 4.2 在十多項快樂家庭元素中，最多被訪孩子選了家人和諧共處、開心及輕鬆的家庭氣氛、家人互相體諒、家人互相尊重、父母相親相愛及家人互相幫助。這些都屬於「家人相處質素」類別，由此可知道孩子除了重視家人相處時間長短以外，更十分重視家人之間的相處氣氛。據早前調查指出逾七成父母及子女的溝通彼此有意見衝突（香港基督教信義會社會服務部，2007），若家人之間相處時充滿埋怨、吵鬧、指責及處於緊張的狀況，即使有很足夠的相處時間亦無助建立一個「快樂家庭」。
- 4.3 在被訪孩子心目中，與家人共處時進行活動類型或內容，似乎不是他們最關注的項目。調查結果中，家人常常一起吃飯、父母常常陪伴我、與我一起打機只屬快樂家庭元素排名榜上的第七至九位，家長們其實無須太苦惱於安排不同類型的親子活動，反而值得花心思營造家人相處時的氣氛。

## 5. 建議

### 5.1 建立具「質量」家庭時間

在繁忙的生活中，劃出一段特定的家庭時間，並放在首要位置。家庭時間長短並非最重要，而是透過這段時間讓家人有機會走在一起，一同分享感受、生活中的喜與憂、樂與悲。子女學業成績及與朋輩同學之間相處情況往往是親子溝通的重要話題，家人之間的傾談模式多是父母向子女問話，而不是雙向、有來有往及互動的溝通。建議家長可嘗試跟子女分享自己的感受和生活經驗，互相支持、欣賞、鼓勵或安慰，提昇家庭時間的質素。

### 5.2 一切得來不易，並非理所當然

不少人都可能視與家人關係為理所當然，因此將生活的優先次序放於工作、學業、朋友關係、拍拖、個人興趣等事務上，只將剩餘的時間留給家人，可是卻忽略了家人關係同樣需要努力維繫、播種、施肥，苦心經營，才會孕育出和諧及優質的家人關係。因此，與家人相處時不時存著感恩的心，多分享彼此關心的快樂事，以提醒取代指責及埋怨，為家人關係凝聚更多正能量。

### 5.3 將心比己，易地而處

要凝聚和諧及開心家庭氣氛，需要家庭中每一位成員的努力。家庭成員中年紀、性格各異，有時未能完全明白彼此的感受及需要。因此需要嘗試將心比己，易地而處，才能夠對家人有多一分的體諒。每一位父母都疼愛自己的孩子，但是成年人眼中重視的東西，對孩子而言卻未必相同。要能夠做到這一點，實有賴彼此的提醒和努力，例如可透過互換角色遊戲，嘗試親身站在對方的位置體會其中的困難及情況。

### 5.4 發揮家庭議會效能—推動職場家庭生活教育的工作

家庭議會已於上月由政務司司長唐英年帶領下成立。議會的議題包括營造對家庭有利的環境及提升家庭教育的效用和協調。建議家庭議會推動社區活動的參與及支持外，亦需推動企業參與，如企業鼓勵或安排員工參與家庭生活教育培訓，安排或津助員工於餘暇參與家庭活動，於員工培訓項目中加入家庭生活教育，以提昇員工與家人共處的質素。另外，期望家庭議會積極推動企業實行家庭友善工作環境，讓員工五天工作、彈性上班或居家辦公，使員工可平衡工作與家庭生活，建構和諧健康的社會。

## 6. 參考資料

- 6.1 香港基督教信義會社會服務部（2007）。**社區服務「童夢」就親子關係發表研究報告**。香港：香港基督教信義會社會服務部。
- 6.2 香港社會服務聯會（2006年6月）。**社情季刊第十四期**。香港：香港社會服務聯會。